



Hoja de Programa para Adolescentes

Filosofía del programa

Nuestros programas para adolescentes especializados en trastornos alimentarios utilizan un enfoque terapéutico conocido como Tratamiento Basado en la Familia (FBT, por sus siglas en inglés). Nuestro objetivo principal es desarrollar materiales y grupos apropiados específicamente para adolescentes diagnosticados con trastornos alimentarios. Los tratamientos se llevan a cabo en un ambiente hogareño, con profesionales compasivos y especializados que ayudan a que los adolescentes se sientan valorados y escuchados.

Para los adolescentes, la participación de la familia es un componente fundamental en la recuperación. Como parte de los requisitos de los programas, durante el tratamiento los padres o cuidadores son los encargados de la preparación de las comidas de sus hijos diariamente, permitiéndoles preparar los alimentos que normalmente comen en casa. Tres veces por semana, se realizan comidas terapéuticas supervisadas por un clínico en donde se incluyen los padres y hermanos. Esto le brinda al paciente la oportunidad de practicar habilidades aprendidas y ayuda a los padres a aprender cómo apoyar a su hijo/a. Semanalmente los padres/cuidadores participan en dos grupos multifamiliares y se les ofrece una sesión para recibir comentarios y actualizaciones del personal clínico, dietético y educativo.

Recovery by Doing ayuda a los adolescentes a incorporar nuevos comportamientos y habilidades de afrontamiento en sus vidas y es parte de todos los niveles de tratamiento en Esperanza. **Recovery by Doing** significa que los adolescentes participan en una variedad de grupos de nutrición basados en evidencia donde ponen en práctica las habilidades aprendidas durante el programa, incluyendo:

- Educación práctica en nutrición y preparación de platos
- Grupos de cocina apropiados para su desarrollo
- Exposiciones durante comidas y refrigerios dirigidos por profesionales en nutrición
- Movimiento recreativo

El Programa de Hospitalización Parcial (PHP) ofrece 10 horas de tutoría cada semana durante el año escolar a cargo de un maestro certificado. El maestro también puede ayudar con:

- Planificación de IEP/504
- Preparación para el SAT
- Solicitudes para la universidad
- Coordinación de tareas escolares

Población Atendida:

- Adolescentes de todos los géneros (13-17 años)
- Anorexia
- Bulimia
- Trastorno por Atracón
- ARFID (Trastorno de la Ingesta de Alimentos Evitativa/Restrictiva)
- Ortorexia y OSFED (Otros Trastornos de la Alimentación y de la Ingesta de Alimentos Especificados)

Llame a nuestra oficina al 210.253.9763 para programar una evaluación y revisión de su seguro médico.

Esperanza = Hope

Hoja de Programa para Adolescentes

Programa de Hospitalización Parcial (PHP) | 8AM - 6PM | Lunes - Viernes

Programa intensivo ambulatorio (IOP) | 4Hrs/Up to 5 days | Lunes - Viernes

Servicio Ofrecido	PHP	IOP
ATENCIÓN MÉDICA		
Evaluación Inicial	✓	
Monitoreo Médico	✓	
Seguimiento diario por parte del personal de enfermería	✓	
ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA		
Evaluación Inicial	✓	
Manejo de medicamentos con psiquiatra	✓	
TERAPIA CONDUCUAL		
Sesiones de psicoterapia individual	2/semana	1/semana
Sesiones de terapia familiar con LMFT	1/semana	1/semana
Grupo de habilidades terapéuticas DBT, ACT y CBT	Hasta 6/día	Hasta 3/día
NUTRICIÓN		
Sesiones individuales semanales Dietista + Adolescente Dietista + Cuidador	✓	✓
Apoyo para comidas y refrigerios	3 comidas y 2 refrigerios por día	1 comida y 1 refrigerio 3 a 5 veces por semana
Educación nutricional para adolescentes	✓	✓
Educación nutricional para cuidadores	✓	✓
Cenas multifamiliares con el apoyo de personal clínico y dietético	3 por semana	1 por semana
Actividades de cocina	✓	
Exposición a los refrigerios	✓	
GRUPOS TERAPÉUTICOS Consulte el sitio web para ver la lista completa	✓	✓
ACADÉMICA	✓	